



Speiseplan März 2024

„Mahlzeit!“ wünscht die Köchin Elisabeth Lemberger



Tag	Datum	Fantasiename	Suppe/Vorspeise	Hauptspeise	Beilagen	Nachspeise	Sonstiges					
							F	S	H	S	G	O
Fr	01.03.	Super Mario Junior		Pizzabrötchen(A,G)		Brioche(A,C,G)		S/P		S	G	
Mo	04.03.	Wirr Warr	Gemüsesuppe(A,G,H)	Fleckerlspeiß(A,C)	Salat(O)			S/P	H		G	
Di	05.03.	Räuberknödel		Semmelknödel(A,C,G), Schwammerlsauce(A,G)	Salat(O)	Joghurt(G)					G	O
Mi	06.03.	Süßes Japan	Kartoffelsuppe(A,G)	Reisauflauf(C,G)	Kompott					S	G	O
Do	07.03.	Saure Rolle		Gebackene Palatschinken(A,C,G)	Kartoffeln, Salat(O)	Topfencreme(G)		S/P			G	
Fr	08.03.	Super Mario		Pizza(A)		Pudding(G)		S/P				
Mo	11.03.	Daisy		Putenrahmschnitzel(A,G)	Nudeln, Salat(O)	Fruchtcreme(G)		P			G	O
Di	12.03.	Leonardo		Nudeln mit Tomatensauce(A,C)	Salat(O)	Joghurtdrink(G)					G	O
Mi	13.03.	Gedrehter Apfel	Linsensuppe(A,G,H)	Apfelstrudel(A,C)	Vanillesauce(G)				H	S		
Do	14.03.	Bauernhofstange		Gefüllte Semmelrolle(A,C,G)	Kartoffeln, Salat(O)	Pudding		S/P			G	
Fr	15.03.	Energielaibchen	Backerbsensuppe(L)	Laibchenvariation(A,C)	Sauerrahmdip(G), Salat(O)						G	
Mo	18.03.	Man-Man-Tschi	Teigwarensuppe(A,C,G,L)	Reisfleisch(A,G)	Kartoffeln, Salat(O)			S/P			G	
Di	19.03.	Kuddelmuddel		Gulasch(A)	Nudeln, Salat(O)	Kuchen(A,C)		R		S	G	
Mi	20.03.	Monty	Karottensuppe(G)	Joghurtschmarren(A,C,G)	Zwetschenröster(G)					S	G	
Do	21.03.	Knusperfleck		Wiener Schnitzel(A,C)	Risibisi(H), Salat(O)	Fruchtjoghurt(G)		S/P	H		G	O
Fr	22.03.	Dorie		Thunfischnudeln(A,C,D,G)	Salat(O)	Pudding(G)	F				G	
Mo	25.03.	Happy Dreh		Spaghetti Bolognese(A,C)	Salat(O)	Obst		S/R			G	O
Di	26.03.	Luigi		Tortellini(A,C)	Sauce(A,G), Salat(O)	Pudding(G)		R			G	
Mi	27.03.	Mäusetraum	Lauchcremesuppe(A,G,H)	Topfenauflauf(A,C,G)					H	S	G	
Do	28.03.	Ritterschmaus	Leberknödelsuppe(L)	Gebratener Leberkäse	Spinat, Kartoffelschmarrn			S/P			G	

Fr	29.03.	Seemannskost		Fischlaibchen(A,C,D)	Püree(G), Salat(O)	Joghurt(G)	F				G	O
----	--------	--------------	--	----------------------	--------------------	------------	---	--	--	--	---	---

A = Glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Eier von Geflügel

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch von Säugetieren

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesamsamen

O = Schwefeldioxid und Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

F (Fisch)

P (Pute), S (Schwein),

H (Hülsenfrüchte)

S (süße Speise)

G (Gemüse)

K (Kalb), R (Rind)

O (Obst)

f = frittiert zubereitet